

## Rakentajille suunnatut asbestialtistuneiden ja -sairastuneiden kuntoremonttikurssit

Hengityслиitto Heli ry, Suomen Ammattiliittojen Lomajärjestö SAL ja Rakennusliitto ry järjestävät kaksi kuntoremonttikurssia asbestialtistuneille ja – sairastuneille. Kurssit on suunnattu Rakennusliittolaisille. Niille voivat osallistua myös puoliset. Kurssit pidetään Hengityслиitto Helin kuntoutuskeskuksissa Verve Liperissä ja Oulussa.

### Kurssien tavoitteena on:

- antaa perustiedot asbestisairauksista ja ammattitautikorvauksista sekä käsitellä sairauten liittyviä erityiskysymyksiä
- virkistyä ja herättää kiinnostus sekä antaa ohjeita oman kunnon hoitamiseen
- tarjota mahdollisuus tutustua muihin samassa elämäntilanteessa oleviin ja keskustella heidän kanssaan
- antaa tietoa paikallisesta järjestö- ja yhdistystoiminnasta
- tukea puolisoita heidän elämäntilanteessaan

Kuntoremonttiin kuuluu opetus- ja ryhmäkeskusteluja, ryhmäharjoituksia sekä testauksia. Puolisoille järjestetään osittain omaa ohjelmaa.

**Verve Oulu**, Kasarmintie 13, 90100 Oulu  
17.–24.3.2010 Asbestialtistuneet ja puoliset

### Lisätietoa :

Anna-Maija Rahja, työterveyshoitaja, puh. 020 757 4642, 040 546 0978, [anna-maija.rahja@verve.fi](mailto:anna-maija.rahja@verve.fi)  
Sinikka Lempiäinen, fysioterapeutti, 020 757 4628, [sinikka.lempiainen@verve.fi](mailto:sinikka.lempiainen@verve.fi)

**Verve Liperi**, Silmutie 11, 83430 Käsämä  
6.–11.9.2010 Asbestialtistuneet ja puoliset

### Lisätietoa:

Vesa Martiskainen, palvelupäällikkö puh. 040 5857 198, [vesa.martiskainen@verve.fi](mailto:vesa.martiskainen@verve.fi)  
Vuokko Rummukainen, toimistosihteeri, puh. 040 596 2783, [vuokko.rummukainen@verve.fi](mailto:vuokko.rummukainen@verve.fi)

### Kursseille hakeminen

- Hakija täyttää SAL:n lomatukihakemuksen ja palauttaa sen Rakennusliiton omaan aluetoimistoon **viimeistään kaksi kuukautta ennen kurssin alkua**.
- Kurssien lomatuki haetaan samalla kaavakkeella sekä itselle että puolisolalle.
- Lomatukihakemuksia saa Rakennusliiton aluetoimistoista ja SAL:n kotisivuilta osoitteesta [www.salry.net](http://www.salry.net)
- Hakemuksessa on mainittava asbestialtistuneisuus ja perustelut kuntoremontin tarpeelle. Valinnat tehdään hakemuksessa esille tulleiden perusteluiden mukaisesti. Lääkärinlausuntoa tai epikriisikopiota ei liitetä hakemukseen. Vajaasti täytettyjä hakemuksia ei voida ottaa huomioon. SAL tekee valinnan kurssille hyväksymisestä.
- Kursseille voivat hakeutua sekä työikäiset että eläkkeellä olevat henkilöt. Työssä olevien hakijoiden kannattaa selvittää, osallistuuko työantaja joihinkin kustannuksiin.
- Hakija palauttaa lomatukihakemuksen omaan **Rakennusliiton aluetoimistoonsa**, joka toimittaa hakemuksen kurssin järjestävään kuntoutuskeskukseen.  
**Verve Liperi, Silmutie 11, 83430 Käsämä, Vuokko Rummukainen/asbestikuntoremonttikurssi**  
**Verve Oulu Kasarmintie 13, 90100 Oulu, Anna-Maija Rahja/asbestikuntoremonttikurssi**
- Kuntoutuskeskus lähettää osallistujille kutsut kurssille noin kuukautta ennen kurssin alkua.
- Osallistujat maksavat kurssista omavastuun, joka on 25€/hlö/vrk. Hintaan sisältyy täysihoito (aamupala, lounas ja päivällinen). Loppuosan kurssimaksusta maksaa SAL RAY:n antamasta avustuksesta. Osallistuja maksaa itse matkat kurssipaikalle.

Lisätietoa kuntoremonttikurssista Hengityслиitto Heli ry, Tarja Pajunen puh. 040 574 7515, [tarja.pajunen@heli.fi](mailto:tarja.pajunen@heli.fi) tai [www.heli.fi](http://www.heli.fi). SAL:n osalta yhteyshenkilö on toiminnanjohtaja Pasi Ylitalo, puh. 010 239 9082, [pasi.ylitalo@sal-lomat.net](mailto:pasi.ylitalo@sal-lomat.net). Tietoa myös omasta aluetoimistosta tai [www.rakennusliitto.fi](http://www.rakennusliitto.fi).