

Jäsentutkimus keuhkohtaumatautia sairastaville 2011

Hengitysliitto Heli ry

Tutkimuksen tavoitteet ja toteutus

Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää:

- Hengityслиitto Helin keuhkohtaumatautia sairastavien jäsenten arjesta selviytymistä, sairauden ja erityisesti sen pahenemisvaiheen hoitoa sekä hoito-ohjeiden toteutumista kotona.
- miten terveydenhuollon palveluiden pariin päästään ja miten asiointi siellä on sujunut.

Vastaavaa tutkimusta ei ole toteutettu koskaan aiemmin.

Tutkimuksen toteutus

- Taloustutkimus Oy on tehnyt tämän Hengityслиitto Helin toimeksiannosta.

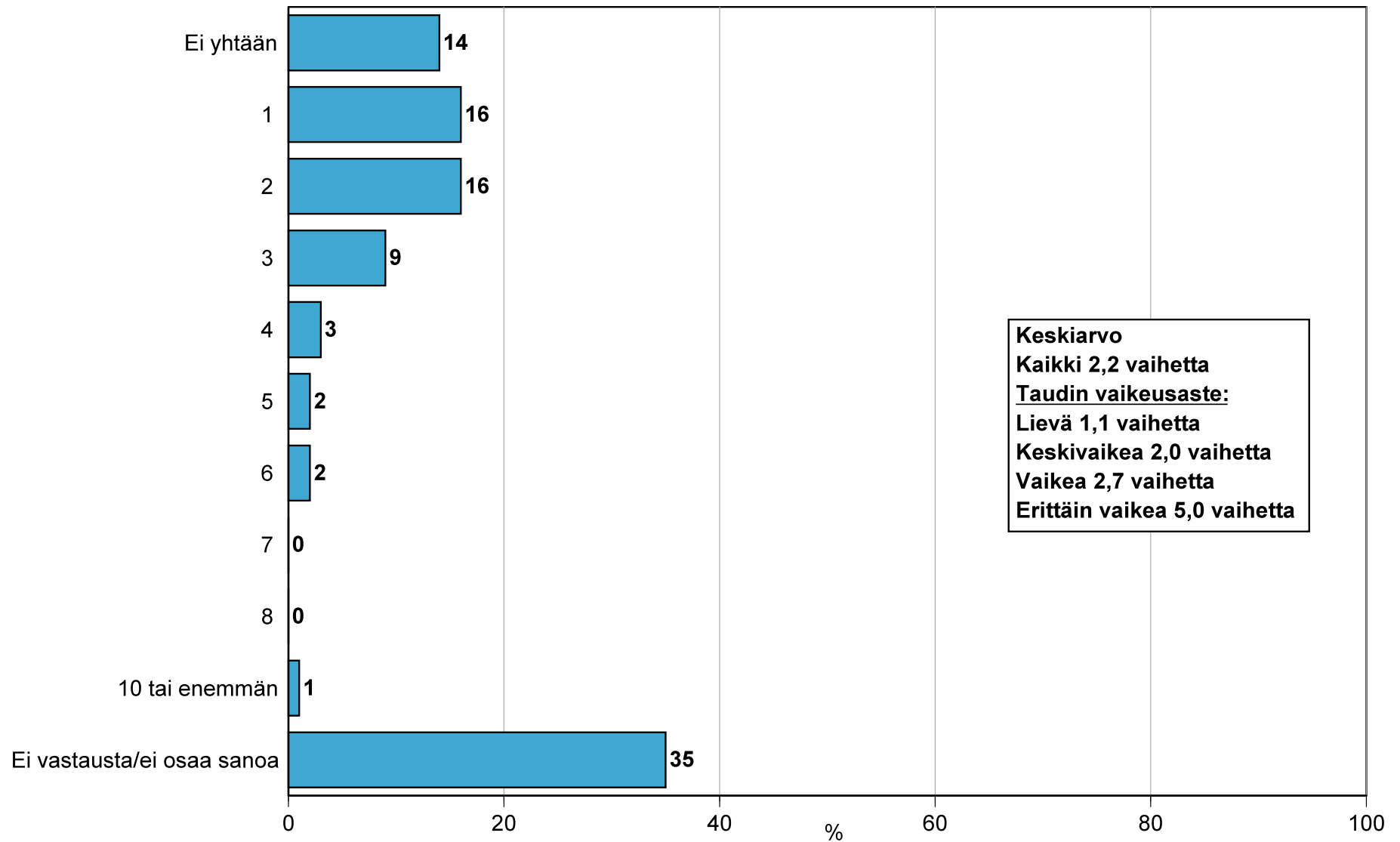
Tutkimuksen kohderyhmä	Hengityслиitto Helin keuhkohtaumatautia sairastavat jäsenet. Otos 1099 henkilöä.
Tutkimusmenetelmä, vastaajamäärä ja vastausprosentti	Kirjekysely, jota täydensi internetkysely, vastaajia 617 , jäsenistön vastausprosentti 56.
Aikataulu (kenttätyö)	Lomake kohderyhmällä 17.5.-16.6.2011

Yhteisiä taustatekijöitä jäsenillä, joilla on KAT

Jäsenet, joilla keuhkohtaumatauti (KAT)			
Tupakointi	KAT	Lääkitys	Muut taustatiedot
<ul style="list-style-type: none"> • Suurin osa (71 %) tupakoinut ennen taudin toteamista • Tupakointi kestänyt keskimäärin 34 vuotta ennen sairauden toteamista • Savukkeita kului päivässä keskimäärin 21 kpl (1 aski = 20 kpl) • Moni (37 %) tupakoi edelleen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ennen diagnosointia sairauteen liittyviä oireita ollut 10 vuotta • Sairastaneet pitkään (ka 12 vuotta) • Useimpien (67 %) tauti on vaikea tai keskivaikea • Yli puolet (53 %) käynyt taudin vuoksi seurannassa viimeisen 12 kk aikana • Suurin osa (64 %) ei tapaa vähintään kerran vuodessa keuhkosairauksien erikoislääkäreitä 	<ul style="list-style-type: none"> • Lähes kaikilla (90 %) lääkitys • Valtaosa (73 %) ottanut/saanut kausi-influenssarokotteen viimeisen 12 kk aikana • Hyvin harva (12 %) käyttää kotihappihoitoa • Enemmistö (73 %) käyttää lääkkeitä tarkasti ohjeiden mukaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Valtaosa (83 %) on yli 60-vuotiaita • Suurin osa (75 %) eläkkeellä eri syistä (vanhuuseläke, KAT, muut sairaudet) • Yli puolella (54 %) talouden bruttotulot enintään 30 000 eur/v • Selvästi koko väestöä enemmän 2 henkilön talouksia

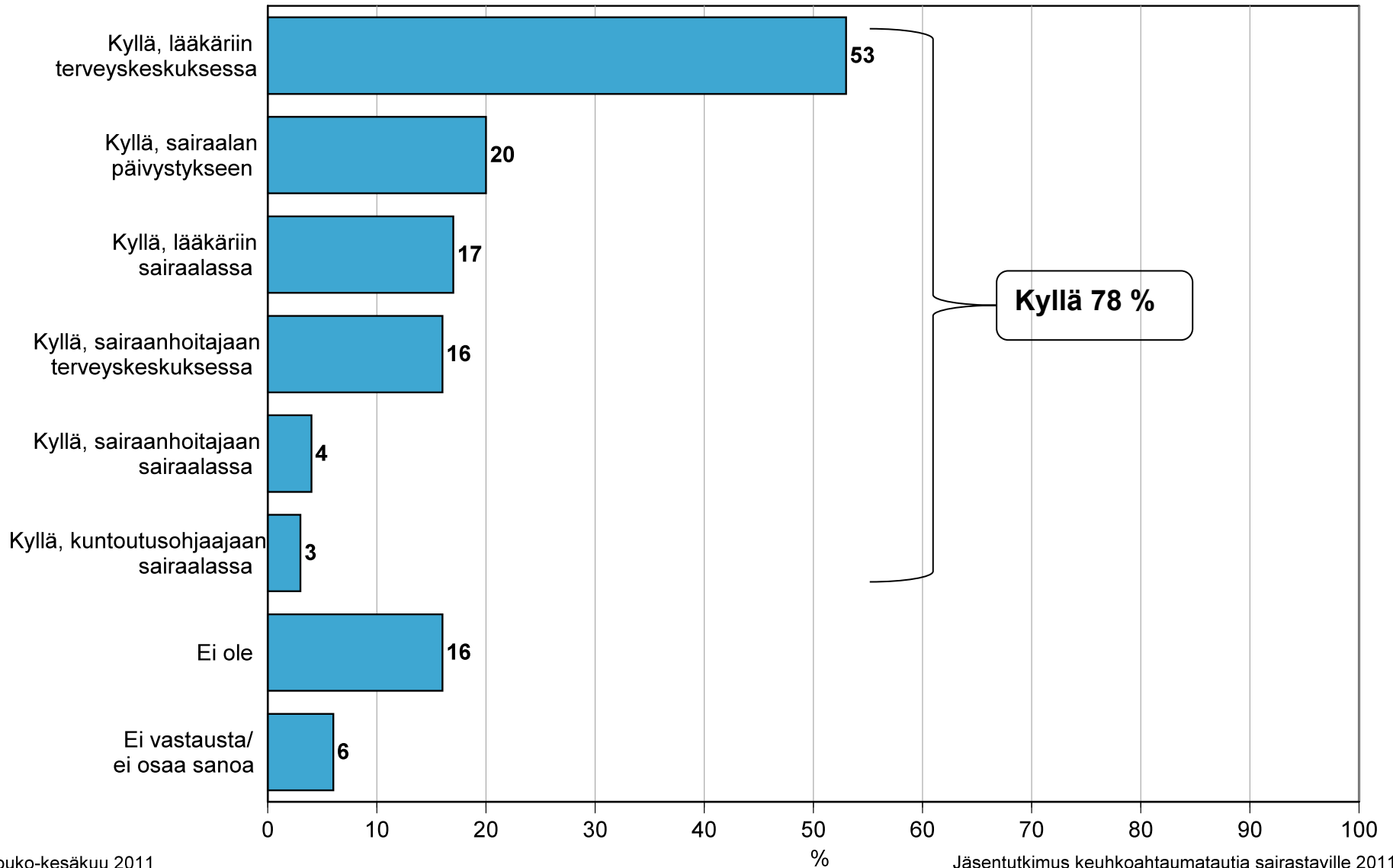
Montako sairauden pahenemisvaihetta on ollut viimeisen 12 kk:n aikana

Kaikki vastaajat, n=617



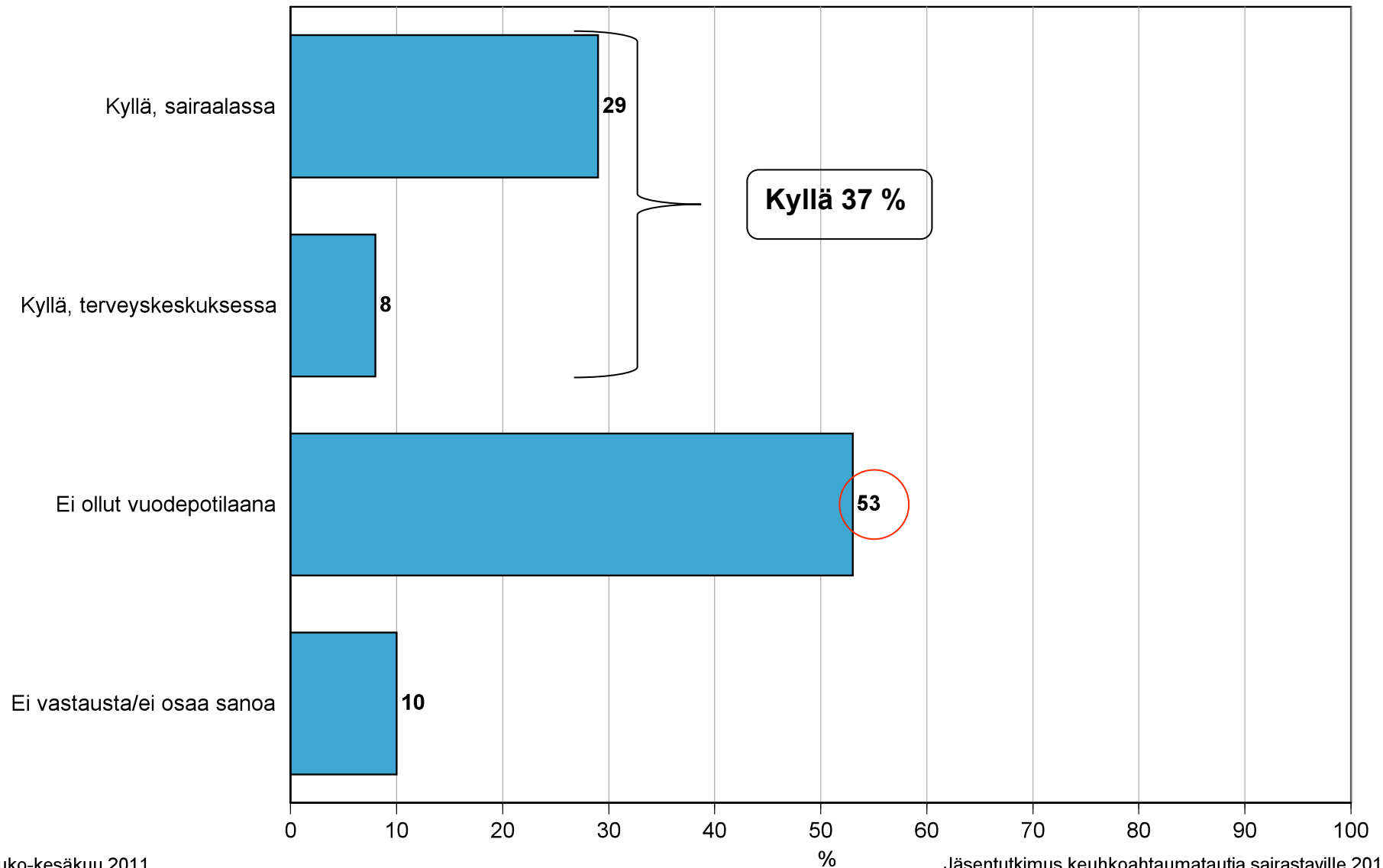
Onko joutunut ottamaan yhteyttä lääkäriin tai hoitajaan sairauden pahenemisvaiheen vuoksi

Ollut pahenemisvaihe, n=312



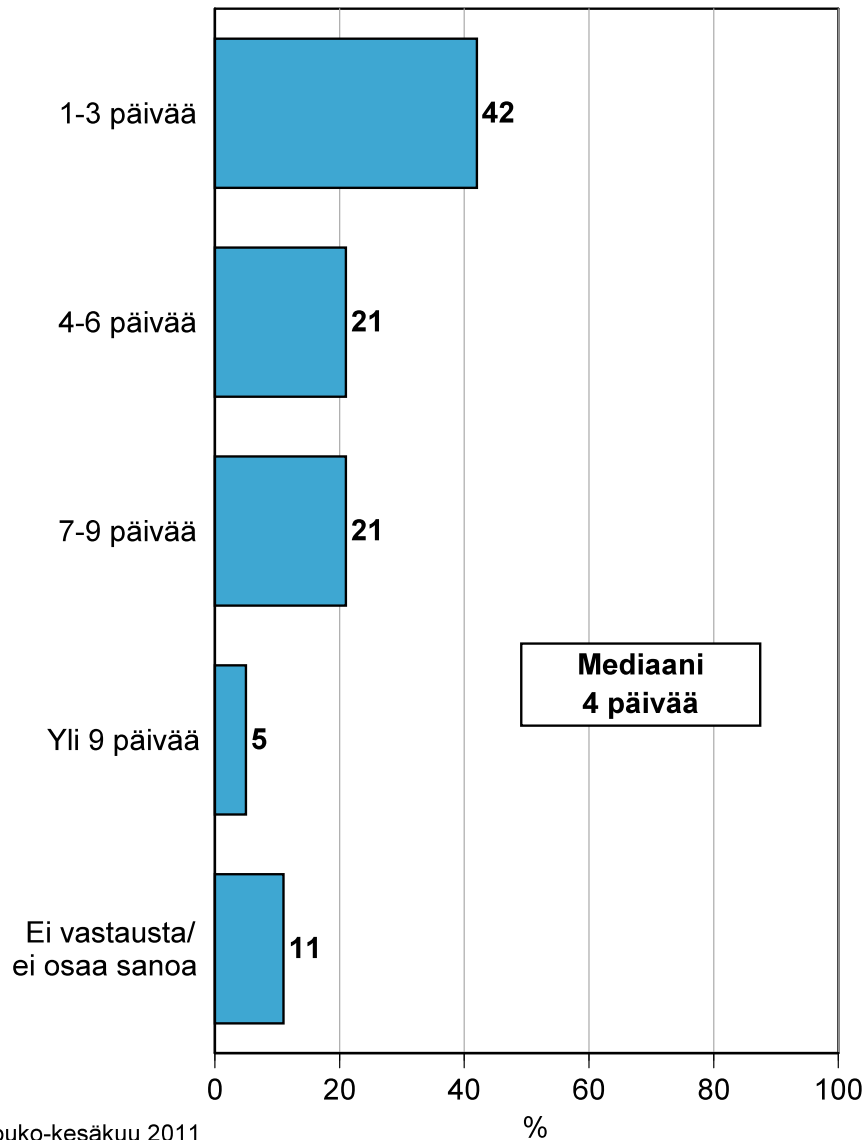
Oliko sairauden pahenemisvaiheen aikana osastohoidossa

Ollut pahenemisvaihe ja ottanut yhteyttä, n=243



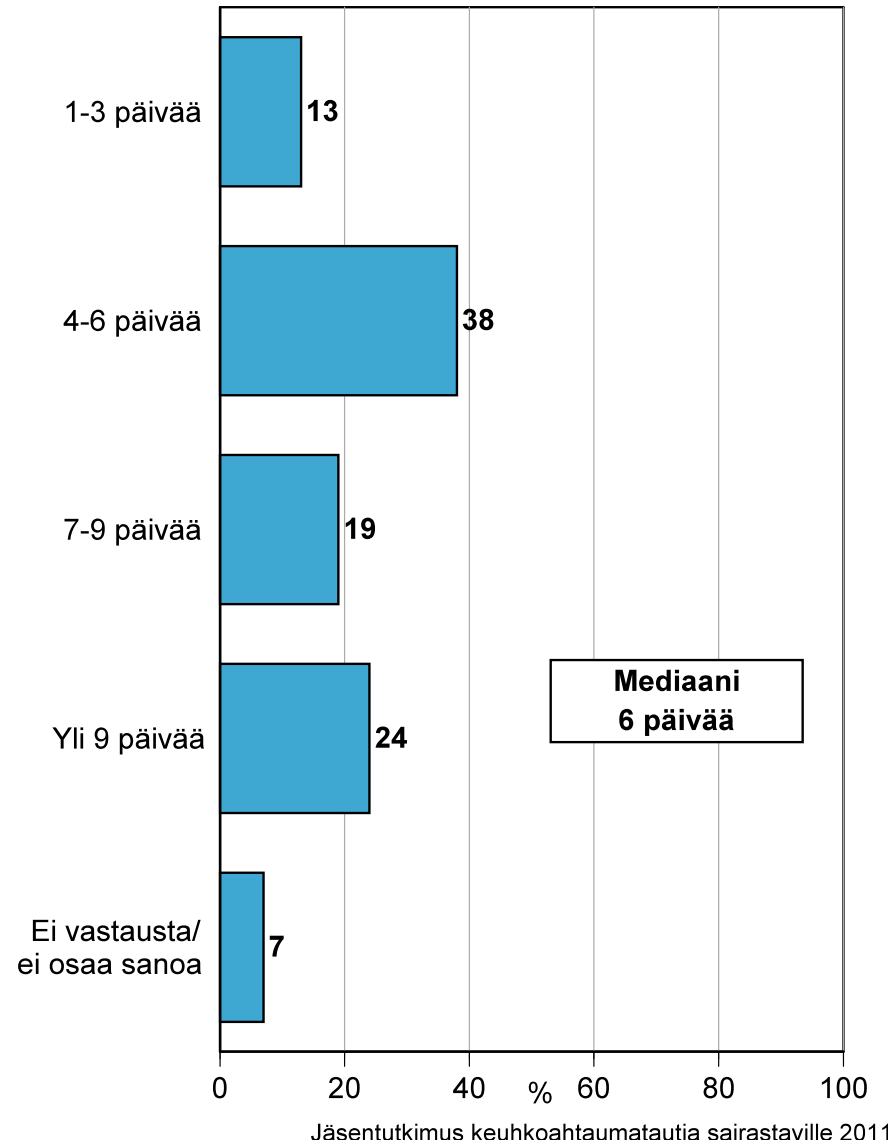
Kuinka pitkään oli terveyskeskuksessa

Oli terveyskeskuksessa, n=19



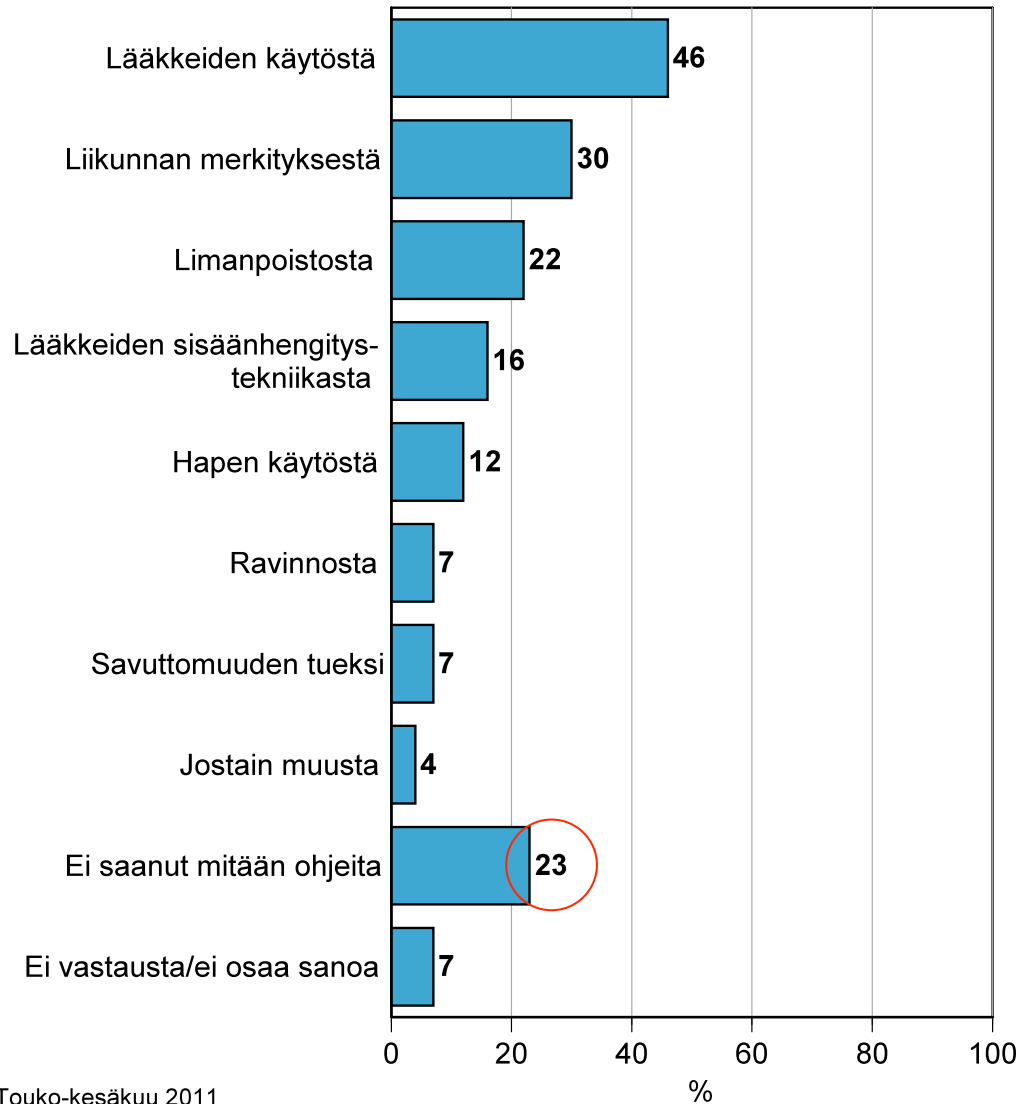
Kuinka pitkään oli sairaalassa

Oli sairaalassa, n=72



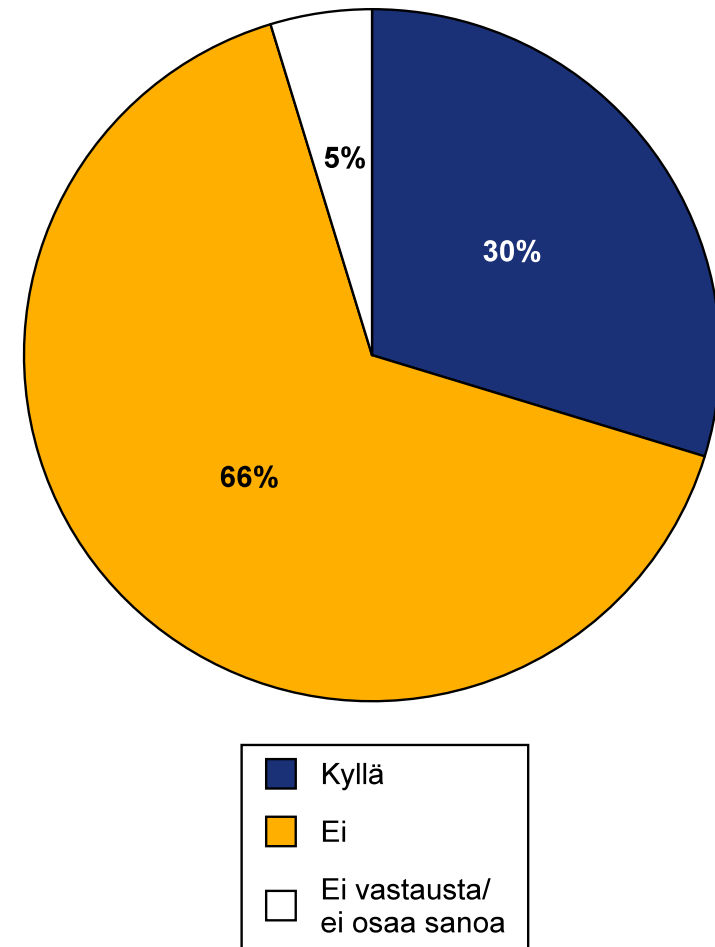
Millaisia kotihoito-ohjeita sai viimeisen pahenemisvaiheen jälkeen

Ollut pahenemisvaihe ja ottanut yhteyttä, n=243



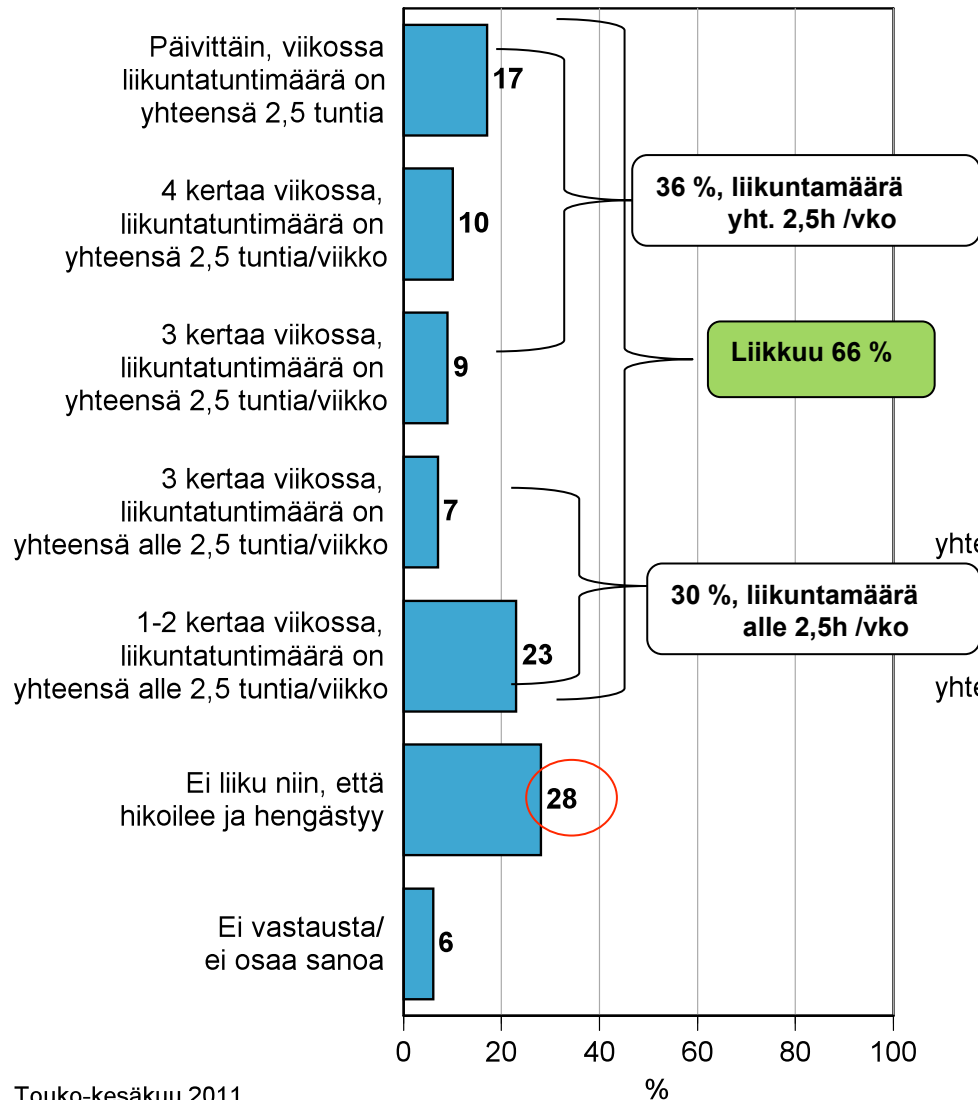
Muutettiin lääkitystä viimeisen pahenemisvaiheen jälkeen

Ollut pahenemisvaihe ja ottanut yhteyttä, n=243



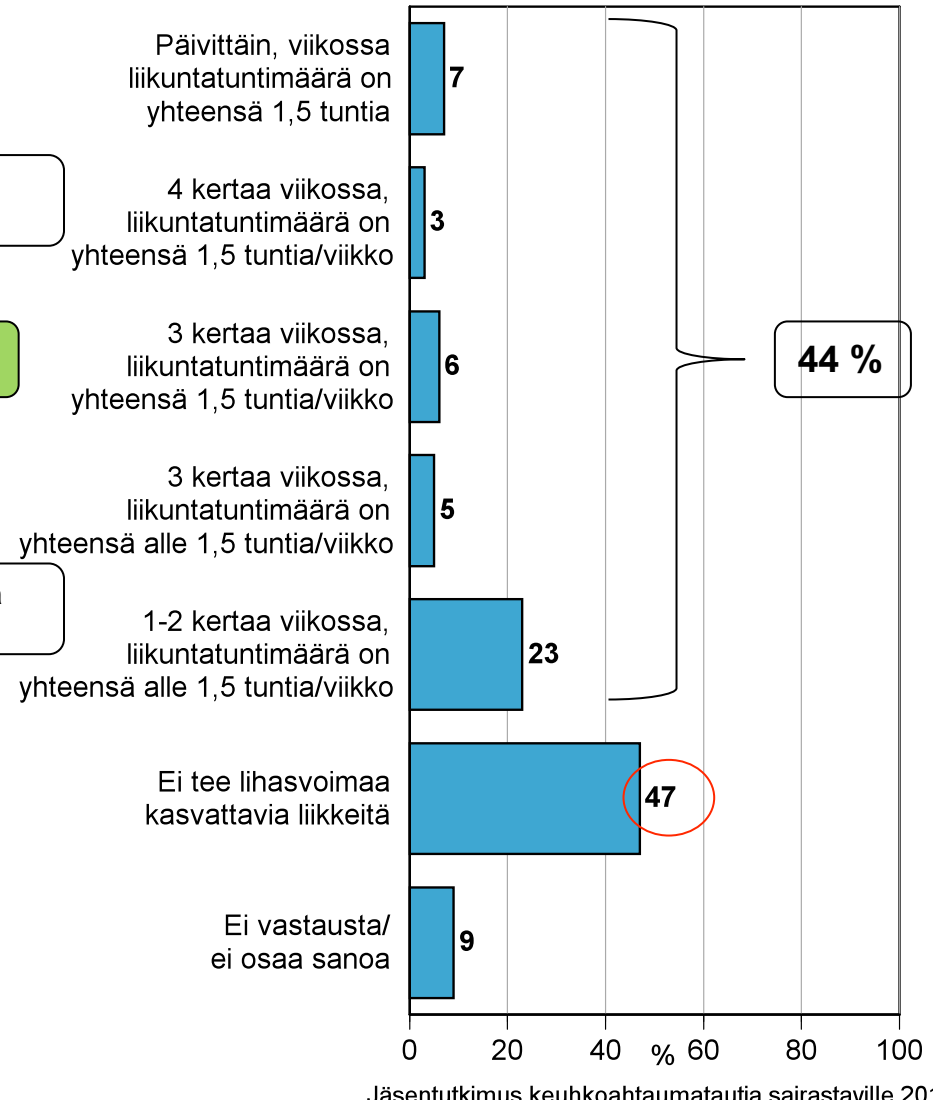
Kuinka usein harrastaa liikuntaa tai urheilua, vähintään puoli tuntia kerrallaan

Kaikki vastaajat, n=617



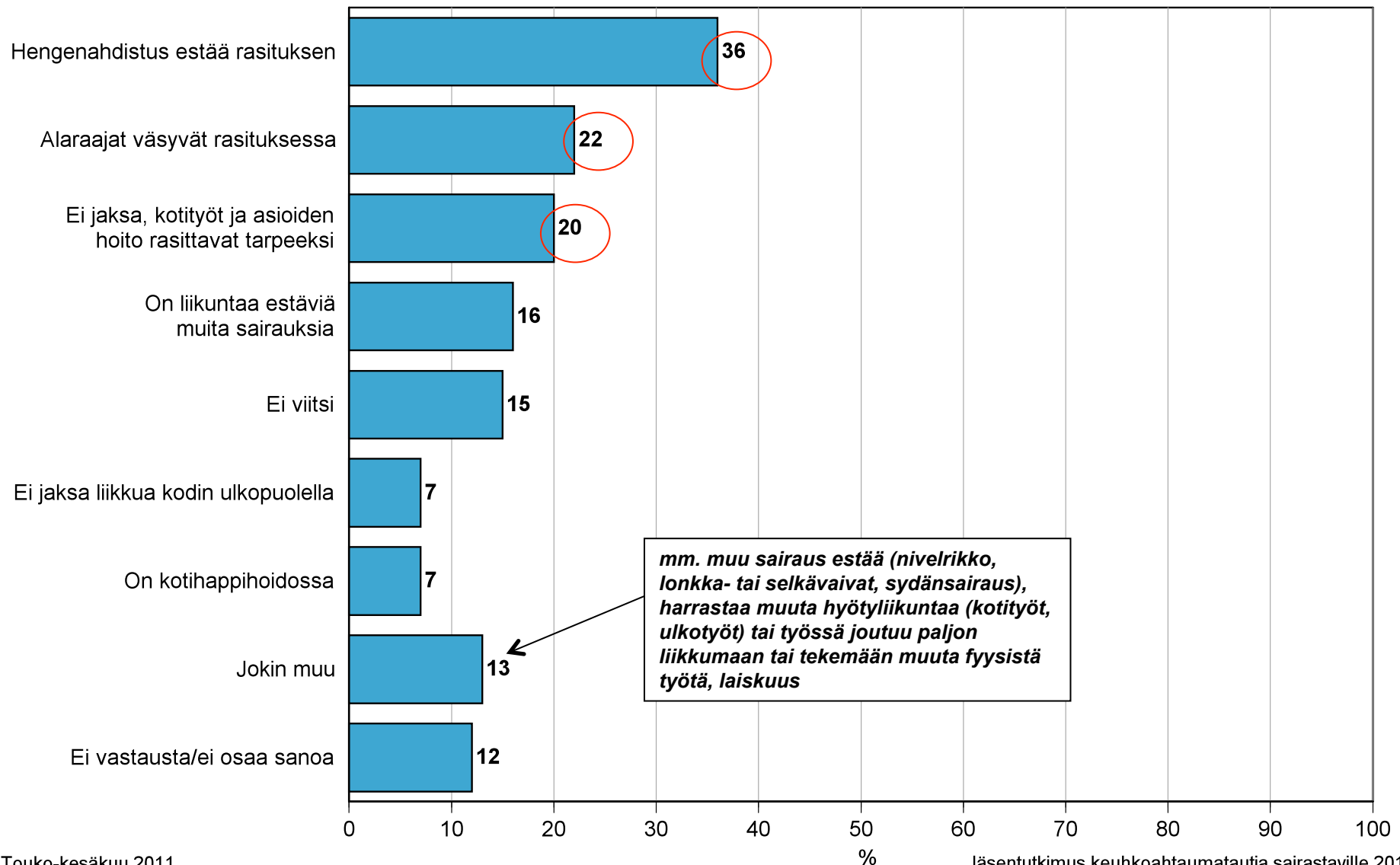
Kuinka usein harjoittaa lihaskuntoa

Kaikki vastaajat, n=617



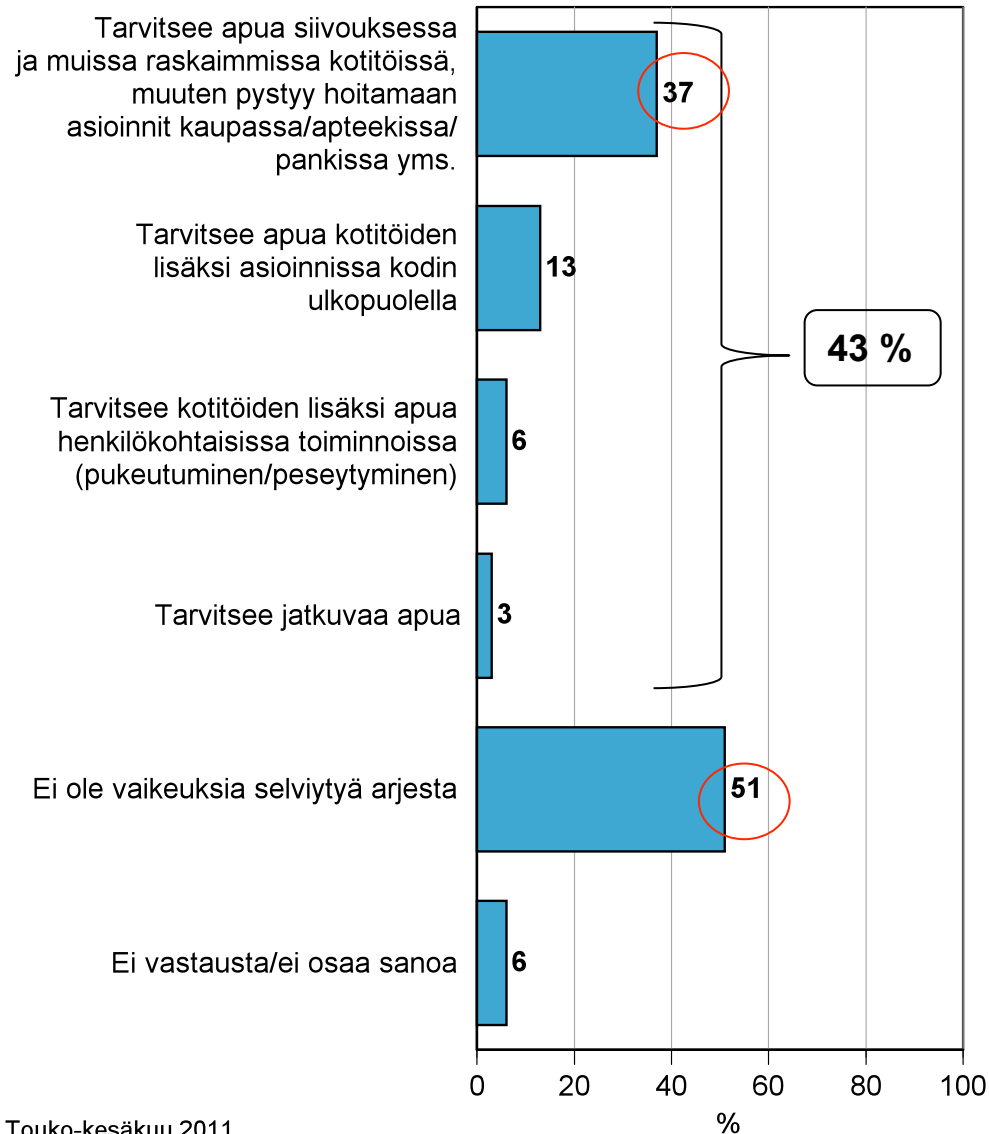
Mikä on tärkein syy siihen, että ei liiku tai harjoita lihaskuntoa

Ei tee lihasvoimia kasvattavia liikkeitä, n=288



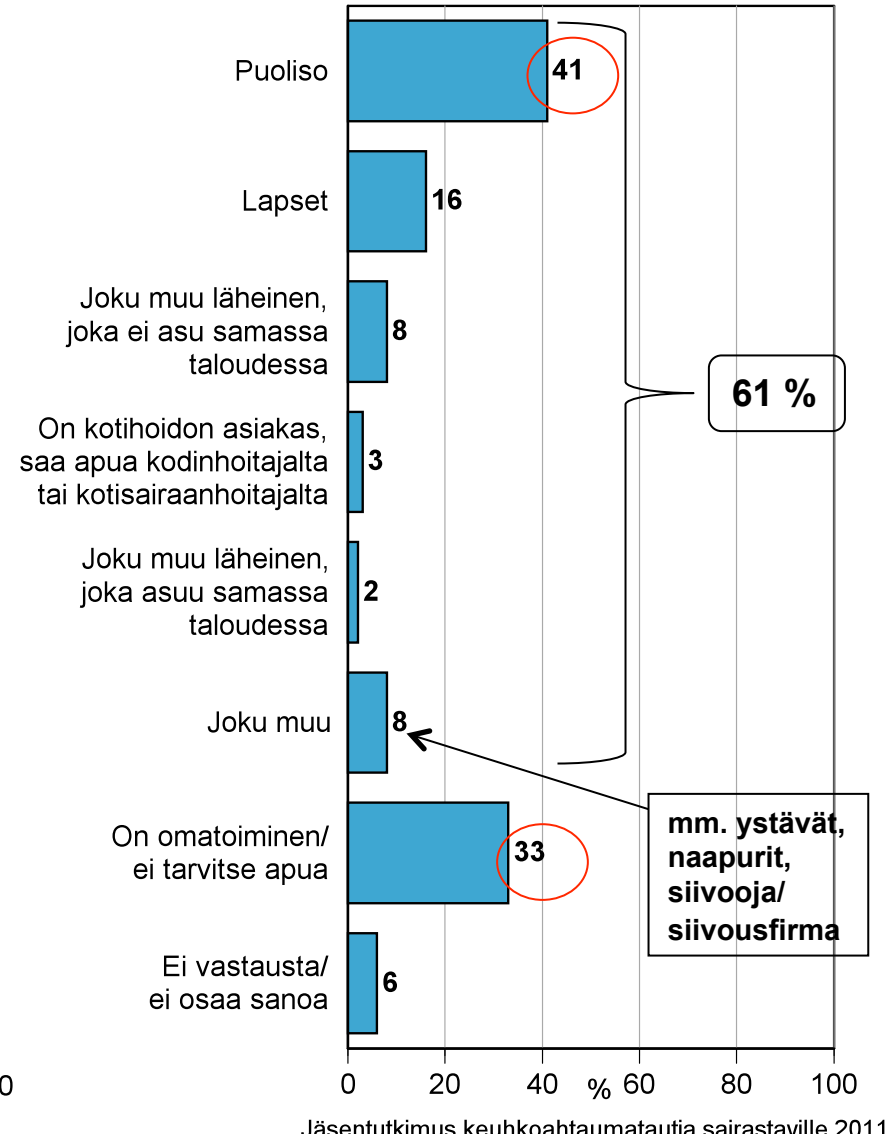
Millaisissa arjen askareissa tarvitsee apua

Kaikki vastaajat, n=617



Kuka auttaa tai keneltä saa apua kotona

Kaikki vastaajat, n=617



Millaista tukea tai tietoa haluaisi saada

**Tietoa
kuntoutusmahdollisuuksista**

**Tietoa sosiaaliturvasta,
mitä voi saada ja miten
niitä haetaan**

**Tietoa eri
menetelmistä, uusista
lääkkeistä sairauden
helpottamiseksi**

**Tietoa, ohjausta ja
kertausta limaisuuden
hoitoon
(28 % tarvitsee ohjausta)**

**Tietoa, mitä itse voi tehdä
sairautensa hyväksi
(53 % ei tiedä)**

**Parempaa seurantaa ja
hoitoa, pääsisi
erikoislääkärille hoitoon**

**Tietoa
hengitystekniikoista ja
-harjoituksista**

**Tietoa sairauden
seurannasta ja sen
etenemisestä**

**Asiallista ja inhimillistä
kohtelua
terveyskeskuslääkäreiltä**

**Kuljetuspalveluista
(talvella pakkasessa,
kevällä pölyn takia)**

Tietoa ravitsemuksesta

**Vertaistukea, muiden
kokemuksia arkipäivästä
selviytymiseen**

Suurimmat haasteet keuhkohtaumataudin hoidossa

**Ahdistus, masennus, epätoivo,
sopeutuminen omaan
rajoittuneisuuteen**

**Asiallisen ja nopean
hoidon saaminen**

**Hoitoon pääseminen,
vakituisen seurannan
puute**

**Fyysisen ja psyykkisen
kunnon ylläpito**

**Kunnon ylläpito (löytää
sopiva liikuntamäärä)
päästä ulkoilemaan**

Tupakoinnin lopettaminen

Arjessa pärjääminen

**Lääkkeiden kalleus/
sopivan
lääkityksen löytäminen**

**Miten selvitä taudin
pahentuessa**

**Infektiot, katupöly,
pakkasilma**

Tiedon puute

Kuntoutuksen saatavuus

**Mistä muualta on saanut tietoa keuhkohtaumataudin omahoidosta
terveydenhuollon asiantuntijoiden lisäksi**

Kaikki vastaajat, n=617

